概要

日程　平成 30 年 9 月 15 日(土)~17 日(月)
場所　ホテル豊生　長野県下高井郡山ノ内町湯田中温泉
　　電話番号 0269-33-3281
費用　一人 28,000 円
日程　新人戦に向けての 1 年生の強化、上回生と 1 年生の交流、上回生の技術向上

持ち物

着替え、雨具、保険証のコピー、体育館シューズ、クリップボード、ドライヤー、タオル、帽子、常備薬、防寒具、日焼け止め、ゴム引き用のゴム他

※タオル・バスタオル（3 日目を除く)、浴衣、シャンプー、ボディーソープ、歯ブラシは宿にあります。

スケジュール

15 日

6:30　バス大学へ配車、荷物の積み込み(2 年生)
7:00　バス大学を出発
　　参加者はこげたん前、サイゼリヤ前にてそれぞれ乗車
　　途中フルーツランドにて昼食
12:00　ホテル豊生到着、宿の案内より各部屋に荷物を置いて練習場へバスで移動
13:00　練習場到着、練習開始
17:00　練習終了、ホテル豊生へ移動
18:00　入浴(OB・OG→4 年生→3 年生→2 年生→1 年生の順にお願いします)
19:00 夕食
21:00 広間にて飲み会

16 日

7:30　朝食
8:30　練習場へ移動
9:00　練習場到着、練習開始
12:00　昼食(弁当を配付)
13:00　4 年生杯開会

17:00　ホテル豊生へ移動開始
17:30　ホテル豊生到着、BBQ
19:00　花火会場へ移動
　　花火
　　片付けをし、ホテル豊生へ戻る
20:30　入浴
22:00 広間にて飲み会

17 日
7:30　朝食
8:00　退室
8:30　練習場へ移動
9:00　練習場到着、金大杯開会
12:00　昼食(弁当を配付)
14:00　ホテル豊生へ移動開始
14:30　ホテル豊生到着
　　希望者はシャワーを利用可能(バスタオルを持参してください)
　　チェックアウト、大学行きバス配車
15:30　バス金沢へ出発
20:00　バス金沢に到着
　　参加者はローソン、v ドラッグのいずれかで下車

グループ分け

練習などで使います

班	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生
A	赤羽・林	磯村	石黒	北村・平崎
B	石地・松田	市岡	高木	鹿野・牧
C	佐野・Nichole	井出	高田	都築
D	田代	片桐・田中	堀内	根岸
E	中嶋	桐山・渡辺	吉岡	原

緊急連絡先

渡辺（w.kohei178@softbank.ne.jp）
井出（kmndhrr0728@gmail.com）