

2016年度 北信越学生アーチェリー連盟 技術合宿要項

1. 主催

北信越学生アーチェリー連盟

2. 日程

5月3日（火）～5日（木）

1日目

10:00 受付・準備
11:30 練習開始
17:00 練習終了・片付け
17:30 チェックイン
18:00 夕食・入浴
19:30 道具講習会
22:00 1日目終了

2日目

7:30 朝食
9:00 午前練習開始
12:00 昼食
13:00 審判講習（希望者のみ）
13:30 午後練習開始
17:00 練習終了・片付け
18:00 夕食・入浴
19:30 練習法・指導法講習会
22:00 2日目終了

3日目

7:30 朝食
9:00 練習開始
11:00 閉会式
11:30 全日程終了

※合宿参加費・宿泊費等は受付時に払って頂きます。

※2日目の講習会後に宴会を予定しております。各自お酒とつまみを準備して来て下さい。

※進行状況などによりタイムスケジュールが変更される場合があります。ご了承下さい。

3. 会場

White Hill はまゆう

〒389-2303

長野県-高井郡木島平村上木島 3278-206

TEL : 0269-82-2323

FAX : 0269-82-3852

4. 練習内容

本年度の技術合宿では、参加者の皆さまに事前に回答していただいたアンケートを基に、合宿の練習内容を構成しています。

- ◆合宿ではアンケートで特に要望が多かった射形、道具（チューニング、新入生の道具選び等）、練習法などを中心に取り入れます。
- ◆日中の練習ではこちらで指定した班に分かれてもらい、班ごとに指導者から指導を受けていただきます。
- ◆1日目、2日目の夜は道具、練習法の講習会を開く予定です。道具の講習会ではスタビライザーの効果、重心のセッティング、リムの重要性などについて、練習法の講習会では模範射形のDVD鑑賞、また新入生への指導方法についてご指導いただきます。
- ◆今年は矢に関する指導もしていただく予定です。矢のスパン、ポイントの重さ（グレイン）を変えた矢について、実演を交えて説明していただきます。
- ◆今年もコンパウンドの体験コーナーを設けます。ぜひ合宿で体験して下さい。
- ◆雨天時は室内練習場で近射となります。
- ◆合宿中に気になったことは、空いている時間に個人単位で講師の方に聞くようにしてください。

5. 費用

宿泊費（食費込）：1泊 8000円

食費：昼食 760円

夕食 1260円

参加費：1日 4000円（但し3日目は無料）

6. 連絡先

質問等がありましたら、澤越までご連絡ください。

北信越学生アーチェリー連盟委員長 澤越 祥陽

TEL : 090-8265-5147

E-mail : shosnet2052@gmail.com

7. 備考

GW 中で交通量が普段より多くなると予想されます。余裕をもって安全運転をお願い致します。

8. アクセス



付近詳細図

