

2015年 金沢大学アーチェリー部 夏合宿

概要

- 開催日；9月19日（土）～21日（月）
- 利用施設；ロッヂ幸
〒399-9401 長野県北安曇郡小谷村大字千国乙 217-1
T E L . 026-183-2611 F A X . 026-183-2382
<http://www.rodge-yuki.com/>
- 目的；新人戦に向けての1年生の強化、1年生と上回生の交流、上回生の技術向上
- 費用；23,000円／人

スケジュール

1日目

- 07:00 バス金大到着、荷物搬入
- 08:00 各回生バス乗車
(こげたん・サイゼリア前に停車するので、各自近い方で乗車)
道中の道の駅で昼食
- 12:00 宿到着
- 12:30 練習開始
- 16:30 練習終了
- 17:30 入浴
- 19:00 夕食

2日目

- 06:30 起床
- 07:30 朝食
- 08:30 練習開始
- 12:00 昼食
- 13:00 4年生杯開幕
- 17:00 4年生杯閉幕
- 17:30 夕食（BBQ）
- 19:00 花火
- 20:30 入浴

3日目

- 06:30 起床
- 07:30 朝食
- 08:30 練習開始
- 12:00 昼食
- 13:00 金大杯開幕
- 16:00 金大杯閉幕
- 16:30 入浴

- 17:30 バス発車
途中、有磯海SAにて夕食
- 21:30 大学到着、荷下ろし
(ローソン・Vドラッグに停車するので、各自近い方で降車)

注意事項

- 【緊急時連絡先】相馬 linebarrelofiron07higurasi9372@ezweb.ne.jp
太田 oh.rice_field@softbank.ne.jp
不測の事態が発生した場合にはこちらへ連絡してください。
射場は宿から離れているので、バスで移動します。
入浴は4年生→3年生→2年生→1年生の順でお願いします

持ち物

着替え、防寒具、保険証（コピー可）、アメニティ（タオル、歯ブラシなど）、常備薬、帽子、雨具

ドライヤーは各部屋に1台ずつ貸し出しがあります。2台以上の同時使用でブレーカーが落ちるので気を付けてください。
タオルや歯ブラシなどのアメニティは宿にないので、各自持参してください。

班分け

練習はこの班に沿って行っていただきます。

	1年		2年		3年			4年	
A	高橋		村井	太田	山崎	澤越	松平	上田	見波
B	根岸		松浦	杉岡	目澤	福田	西川	白井	仲山
C	平崎	都築	相馬	高田	松本	酒井	山口	藤田	
D	鹿野	伊藤	斎藤	青江	西田	中山		井上	八杉
E	北村	荒井	飯田	岩本	米澤	大塚		小池	田川
F	牧	原	谷内	島崎	三浦	橋本		伊藤	渡部