

日時 9月23日(金)～25日(日)

場所 信州白馬、旅館『木塵』

目的 1年生の新人戦に向けての強化、1年生と上回生との交流。
上回生の技術の向上。

持ち物

着替え	風呂セット	歯磨きセット	保険証コピー
帽子	ドライヤー	常備薬	娯楽用品
雨具	タオル・バスタオル	日焼け止め	防寒具

費用 ¥25,000-也

緊急連絡先 旅館『木塵』 0261-75-2375
長野県北安曇郡白馬村神城三日市場 11574-イ
鈴木 080-1217-2211
嵯峨山 080-5323-2067

注意事項 何か不慮の事態があった場合は鈴木か嵯峨山に一報を。
洗面用具関係は貸出等が出来ないそうなので、しっかり準備を
しておいてください。
入浴は4年生→3年生→2年生→1年生の順番でお願いします。

スケジュール

1日目

7:00 大学出発

途中、天狗とサイゼリアに停車するので、各自自宅に近いほうで乗って
ください

寝坊者は注意事項を読むこと（極力、遅刻・寝坊の無いように願いま
す)

11:30 旅館『木塵』到着

途中有磯海 SA と道の駅小谷にて休憩

12:00 昼食

13:30 【フィールド、インドア、…】 午後の練習 その1 【ホースバック!?!】

【上位がいいとは】4年生杯【限らない】

18:30 夕食

19:30 入浴

2日目

7:30 朝食

9:00 【“弓を引く”は】午前の練習 その1【“謀反を起こす”の意】

12:00 昼食

13:00 【“こころのめ”を】午後の練習 その2【覚えたい…】

18:30 夕食 BBQ

20:30 入浴

3日目

7:30 朝食

9:00 【参加人数】午前の練習 その2【X割減?】

12:00 昼食

13:00 【もう何も】金大杯【怖くない】

16:30 旅館『木塵』出発

21:00 金沢到着

途中有磯海 SA にて夕食。

ローソン(若松)、Vドラッグにも停車予定

練習時のクラスタ

梓弓 (アズサユミ) クラスタ

内山、大坪、和田、水尻、上垣外、真田

烏号 (ウゴウ) クラスタ

長瀬、堀田、嵯峨山、北山、渋谷、郷司

神弓 (シンケン) クラスタ

山岡、霍、南村、島田、横山

丹弓 (トウキョウ) クラスタ

藤丸、岡本、鈴木、刑部、中村、小桧山

キム・クイクラスタ

近藤、向出、安藤、湯澤、岩本

※練習時には基本このクラスタでまとまって練習するようお願いします。